

Систематическое использование упражнений с карандашами позволяет:

1. Создать благоприятный эмоциональный фон, развивать умение подражать взрослому, вслушиваться и воспринимать, понимать смысл речи, повышать речевую активность ребенка.
2. Учить ребенка концентрировать свое внимание и правильно его распределять
3. Развивать память ребенка, так как он учится запоминать маленькие стихотворения, определенные положения пальцев рук, последовательность движений.
4. Развивать воображение и фантазию.

В результате освоения упражнений пальцы и кисти рук приобретают силу, становятся подвижными и гибкими – в результате чего ребенок успешнее овладеет навыками письма.



Что такое, угадай?

*Чертят им или рисуют.
Грифель по листку танцует.
Он большой помощник наш,
И зовётся ...(карандаш)*

Посмотри, какие они разные,
Зеленые, синие, красные.
Они умеют рисовать,
Штриховать, писать, играть!

Да, да! Играть! Сегодня карандаши поиграют с твоими пальчиками. Это очень полезные игры.
Ведь ты скоро пойдешь в школу и будешь учиться аккуратно и красиво писать.
Для этого нужно, чтобы пальчики стали ловкими, подвижными и умелыми.
Мы возьмем карандаши и поиграем с ними.

Веселые карандаши тебе желают успеха!

л





УПРАЖНЕНИЕ 1

«Утюжок»



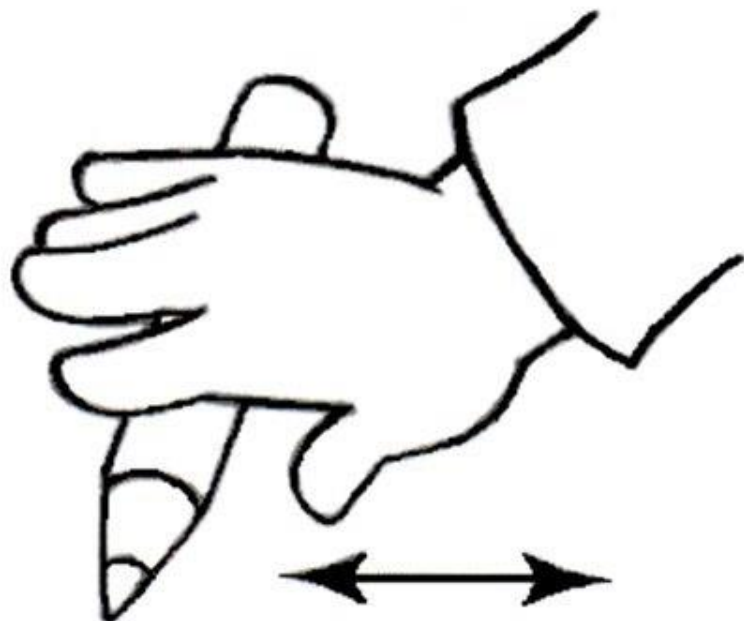
Прокатывание карандаша по поверхности
стола.

Возьми толстый карандаш.

Положи его на стол.

«Прогладь» карандаш сначала одной
ладонью, потом другой.

Покатай карандаш по столу.



**«Я качу, качу, качу
Карандаш куда хочу.**

**Вправо – влево, вверх и вниз
Карандаш, крутись, крутись!**

л



УПРАЖНЕНИЕ 2

«Добывание огня»



Прокатывание карандаша между ладонями



Положи карандаш на одну ладонь, прикрой ее другой.

Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям.

Попробуй повторить это упражнение с двумя карандашами.

«Карандашик тру, кручу,-
Я огонь добыть хочу!»

л

УПРАЖНЕНИЕ 3



«Прятки»



Сжимание карандаша в кулачке

Возьми коротенький карандаш и зажми его в кулачке.
А потом спрячь его в другой руке.

«Карандаш я сжимаю
В прятки с ним вот так играю.»

л



УПРАЖНЕНИЕ 4

«Пианино»



Нажимание на карандаш поочередно
кончиками пальцев

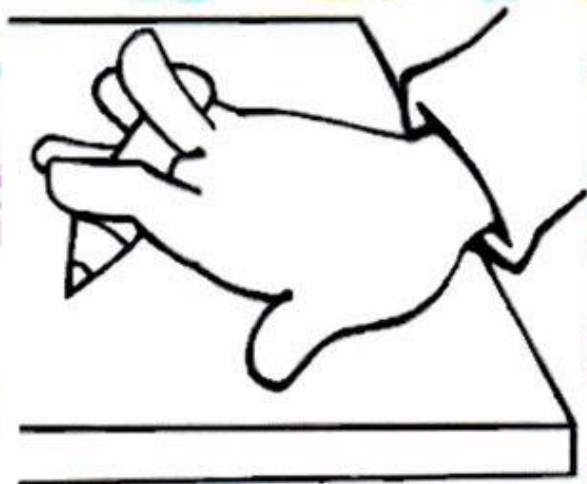
Положи карандаш на стол и нажимай на него
кончиком каждого пальчика

«Сейчас я сяду к пианино
Заиграют пальцы дивно.
Буду ноты изучать,
По порядку называть:
До, ре, ми, фа, соль, ля, си, до
До, си, ля, соль, фа, ми, ре, до»

л

УПРАЖНЕНИЕ 5

«Качели»



Прижимание попеременно указательным
и безымянным пальцами концов карандаша
к поверхности стола

Тонкий карандаш положи на средний палец прижатой к столу ладони.

Указательным и безымянным пальцами попеременно нажимай на концы карандаша.

**Мы усадились на качели,
И качели полетели...
Раз – и вверх, раз – и вниз!
Только, карандаш, держись!**

л



УПРАЖНЕНИЕ 6

«Догонялки»



Вращение карандаша вокруг своей оси
пальцами обеих рук

Возьмем карандаш всеми пальчиками.
Покрути его. Пусть пальчики бегут по
карандашу, догоняя друг друга.

Карандашик я возьму

Его ловко покручу.

Пальчик, пальчик, не зевай,

От меня не отставай!

Л





УПРАЖНЕНИЕ 7

«Горка»



Скатывание карандаша
с тыльной поверхности кисти рук.



Положи карандаш на тыльную сторону кисти.
Наклони руку вниз.
Придерживай карандаш другой рукой.
Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.

**Карандаш мы в руки взяли
И на горку побежали.
Карандаш, скорей садись!
Мы помчимся с тобой вниз!**

л



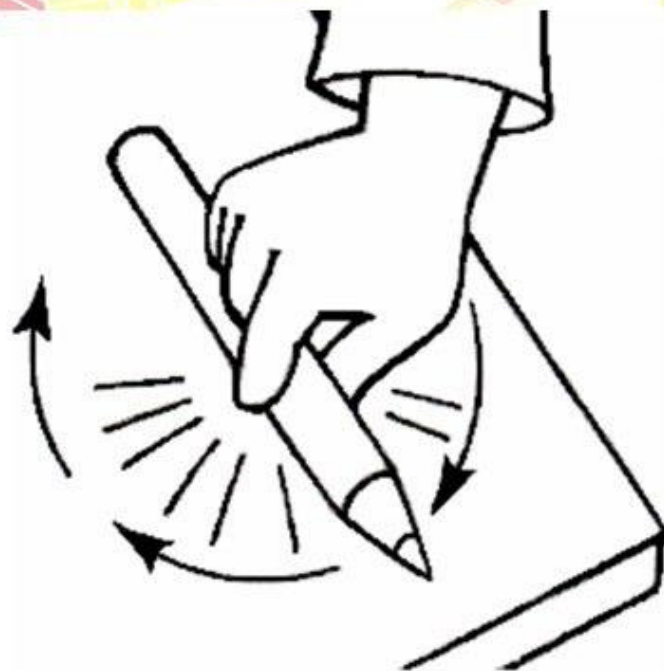
УПРАЖНЕНИЕ 8

«Юла»



Вращение карандаша на столе
указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами:
сначала одной руки, потом другой.
Попробуй сделать так двумя пальцами: большим и средним



Карандашик я кручу,
Поиграть с ним так хочу:
Буду по столу катать,
Его из рук не выпускать!

л



УПРАЖНЕНИЕ 9

«Вертолёт»



Вращение карандаша между большим,
указательным и средним пальцами.



Возьми тонкий длинный карандаш тремя пальцами.
Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как
винт вертолета.

**Заведём мы вертолёт
И отправимся в полёт!
Раз, два, три, скорей садись,
Карандаш крутись, крутись!**

л



УПРАЖНЕНИЕ 10

«Подъёмный кран»



Поднимание карандаша с поверхности стола одним пальцем.

Положи карандаш на край стола.
Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем.
А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

Карандаш я положу,
Одним пальцем подцеплю.
Высоко подниму
Крепко-накрепко прижму.

Л